

UN AÑO  
DE  
**CAMBIOS**

Un devocional centrado en **disfrutar a Dios**

NICOLÁS EMILIO TRANCHINI  
Y OTROS



UN AÑO DE CAMBIOS: Un devocional centrado en disfrutar a Dios.

Copyright © 2021 Nicolás Emilio Tranchini

*Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación masiva o modificación de este trabajo en cualquier forma o por cualquier medio, incluyendo pero no limitado a fotocopiar, escanear, reescribir, grabar o cualquier otra forma de reproducción, ya sea a través de métodos electrónicos o mecánicos, está prohibido y solo puede realizarse con la autorización por escrito de su propietario, excepto en el caso de breves citas incorporadas en reseñas críticas y ciertos otros usos no comerciales previstos por la ley de derechos de autor.*

Diseño del libro por Nicolás E. Tranchini y David González Jara

Maquetación por David González Jara

Primera Edición en Español 2021

ISBN: 978-84-09-34311-9

Trabajo protegido por SafeCreative (<https://www.safecreative.org>).

Las citas bíblicas, salvo indicación contraria, corresponden a La Biblia de la Américas ® (**LBLA**) Lockman Foundation. (1998). Santa Biblia: la Biblia de las Américas: con referencias y notas (electronic ed.). La Habra, CA: Editorial Fundación, Casa Editorial para La Fundación Bíblica Lockman.



Publicado y distribuido por

**MINISTERIOS  
CAMBIOS PROFUNDOS**

Málaga (ESPAÑA)

E-mail: [contacto@cambiosprofundos.com](mailto:contacto@cambiosprofundos.com)

<https://www.cambiosprofundos.com>

Detrás de esta obra hay muchísimo trabajo. Hay hombres y mujeres que, en lo secreto, se han sacrificado abnegadamente y han regalado incontables horas de su tiempo para que este libro pueda estar ahora mismo en tus manos. A cada uno de ellos les digo con sentida gratitud: “No os robaré vuestra recompensa mencionando públicamente vuestros nombres. Dios y yo sabemos quiénes sois. Vuestro esfuerzo, entrega y dedicación me ha conmovido y ha glorificado a Dios. Gracias. Muchísimas gracias. Este libro es tan vuestro como mío”.



# PRÓLOGO

Vivimos en un tiempo donde la sociedad busca soluciones superficiales a problemas que requieren soluciones profundas. Deseamos que algún gurú nos ofrezca un listado de cinco pasos sencillos para mejorar nuestra calidad de vida, nuestras relaciones y nuestras familias. Miramos hacia las figuras televisivas en busca de alguna frase que se convierta en nuestro slogan de vida para superar las debilidades que nos aquejan. Hemos abrazado el diagnóstico de la psicología que nos asegura que todos nuestros problemas son producto de nuestro ambiente o el resultado directo del daño que otros nos han infligido.

La mayoría de los seres humanos comprenden que hay aspectos de su vida que no andan bien. Sin embargo, la razón por la que no ven progreso en las áreas que necesitan de un verdadero crecimiento, es debido a que no alcanzan a percibir que sus problemas son más complicados y profundos de lo que piensan. Nadie desea admitir que está más quebrado de lo que imagina y, de una forma ingenua e ilusa, se autoconvencen de que con algunos pequeños cambios podrán llegar a ser la persona que tanto anhelan.

Los cambios profundos por medios superficiales son, en el mejor de los casos, cambios temporales. Quizás podamos convencernos para alterar nuestra conducta por un tiempo, quizás podamos entrenarnos para actuar de cierta forma dadas ciertas circunstancias, pero jamás podremos cambiar nuestra naturaleza—lo que somos en esencia— con métodos superficiales y humanistas.

Los cambios profundos se suceden solo por la intervención divina del Espíritu Santo al mostrarnos la gloria de Jesús en el evangelio. Comienzan al reconocer nuestra realidad humana; se originan al experimentar un nuevo despertar de que fuimos concebidos en pecado y que por naturaleza somos pecadores. Continúan al abrazar nuestra realidad caía, al punto de aceptar que no hay esperanza alguna de transformación por uno mismo. Nada puede cambiarnos; ni métodos ni estrategias. Todo es inútil. Solo cuando entendemos la realidad de nuestra incapacidad para producir cambios, es que podemos comenzar a tener esperanza; pues solo una persona que ha abandonado completamente el orgullo de querer tener parte en su transformación, buscará ayuda en la única fuente que verdaderamente puede transformarle: Jesucristo.

Uno de los grandes problemas que enfrentamos hoy día dentro de la tradición cristiana, es la pérdida de nuestra confianza en que Cristo, y solo él, es la fuente de nuestro cambio profundo. Esta pérdida ha traído consigo la búsqueda apremiante de nuevas formas e ideas no cristianas para lograr el cambio. Hemos corrido tras la psicología, las experiencias místicas y la manipulación de nuestras emociones a través de la creación de una determinada atmósfera en los servicios de adoración. Ninguna de estas tácticas ha dado, ni dará resultados genuinos. La Biblia declara que si queremos ser transformados, si anhelamos cambios profundos, solo podremos lograrlo al contemplar la hermosura de la gloria de Jesús (2 Corintios 3:18). Ver la suma de todas las bondades de Dios reflejadas en la persona y obra de Cristo es lo que tiene la capacidad de cautivar y modificar nuestros afectos (2 Corintios 4:6). ¿Qué sucederá en el futuro? “Cuando Él se manifieste, seremos semejantes a Él porque le veremos como Él es” (Juan 3:2b). ¿A qué se nos invita mientras tanto? A ser cambiados progresivamente a medida que, como si observáramos su imagen en un espejo, nos deleitamos al ver la belleza de la persona de Jesús.

Mi esperanza es que la lectura de estos devocionales te sirva, no como una herramienta de autoayuda, sino como un medio para que puedas ver a Cristo en toda su gloria y, poco a poco, experimentes cambios profundos.

—Joselo Mercado  
Miembro del concilio de Coalición por el Evangelio  
Pastor principal de la Iglesia Gracia Soberana en Gaithersburg, Maryland



# INTRODUCCIÓN

## ¿Un devocional?

Sí... O no. ¡Tú eliges! Aunque el libro está dividido por días, este no es un devocional tradicional. La gran mayoría de libros devocionales suelen contener pensamientos inspiradores sobre la Palabra de Dios; pero dichos pensamientos se encuentran desconectados unos de otros. Normalmente, el tema que lees un día está aislado del tema que lees al día siguiente. Este libro es diferente. Al leerlo, descubrirás que cada día posee una verdad autocontenida, pero esta verdad se encuentra relacionada con lo que leerás al día siguiente. Está ordenado de forma progresiva para que diariamente vayas meditando acerca de cómo se produce el crecimiento espiritual. De esta forma, tienes la posibilidad de leer un día a la vez o varios al mismo tiempo. ¡Tú eliges!

## Pero ¿por qué un devocional y no un libro con capítulos?

En primer lugar, porque nos hemos desacostumbrado a leer. La competencia por nuestra atención es abrumadora. La televisión, el cine, las series, el teléfono móvil, las redes sociales, las consolas de videojuegos; hay un sinfín de alternativas que secuestran nuestro tiempo y nos quitan nuestro apetito por sentarnos a saborear un buen libro. Esto me convenció de que era necesario escribir algo breve. Una página, solo *una*; pero lo suficientemente profunda y relevante como para cautivar tu atención y centrar tus pensamientos en Aquel que es digno y lo merece.

En segundo lugar, un devocional *anual* te obliga a frenar tu velocidad de lectura, a ir más despacio, a meditar e interiorizar los conceptos de una forma más pausada y pensada. El objetivo de este libro es ayudarte a cambiar lo que disfruta tu corazón. Esto lleva tiempo; *mucho* tiempo. Los discípulos pasaron cerca de *tres años* con Jesús y, al final de su experiencia con el mejor de los maestros, seguían sin cambiar sus deseos más profundos. ¿Recuerdas la *última* cena? Sí, el *último* día de entrenamiento con Jesús; si se quiere, la noche de su “graduación”. ¿Recuerdas lo que hacen? ¡Se pelean! ¡Discuten! (¿Puedes imaginarte a dos líderes cristianos que admiras profundamente gritándose y denigrándose de forma pública? ¡Esto es lo que hacen los “elegidos” de Jesús antes de que este entregue su vida por ellos!). Pero ¿*por qué* discuten? ¿Cuál es la causa del altercado? ¿Qué hay dentro de sus corazones? Orgullo; deseos de sobresalir. Lucas 22:14 no deja dudas: “Se suscitó también entre ellos un altercado, sobre cuál de ellos debería ser considerado como el mayor”. ¡*Tres años* con Cristo! ¡Tres! Ni siquiera todo ese tiempo fue suficiente para cambiar sus anhelos y aspiraciones más profundas. Tú y yo tendremos solo *un año* juntos. Esta es la razón por la cual te ruego que te tomes tu tiempo. No te apures. Medita en lo que lees. Sé paciente. Cambiar lleva tiempo, *mucho* tiempo.

Finalmente, escribí un devocional porque quiero hacerte un desafío. Quiero retarte a que leas este libro por la *mañana*. Incluso, si lo necesitas, que lo leas muy despacio y tranquilo mientras desayunas. ¿A qué se debe este pedido? La razón es que, al salir de tu casa, puedas llevarte contigo un pensamiento corto para meditar a lo largo del día. Como verás, al final de cada devocional hay una frase muy breve que resume la idea central de lo que has leído. El objetivo de esa frase es precisamente que, mientras conduces, mientras esperas el autobús, mientras trabajas, mientras almuerzas o mientras haces cualquier otra actividad; puedas paralelamente meditar en lo que has aprendido. Como descubriremos cuando estudiemos la disciplina de la comunión, una de las claves para disfrutar a Dios es derribar los compartimentos que separan nuestra vida espiritual de nuestra vida secular; es entrelazar ambos mundos. ¡Dios no te salvó para que pienses en Él diez minutos al día! Él quiere ser parte integral de tus pensamientos, de tus sueños y de tus fantasías. Leer un devocional, es muy distinto a encontrar tu felicidad en *sonreír internamente* cada vez que traes a Dios a tu mente mientras trabajas, almuerzas o cuidas a tus niños. ¡*Esto* es a lo que aspiramos!

## ¿Por qué ese subtítulo?

A medida que vayas leyendo los distintos devocionales te darás cuenta de que el libro tiene un hilo conductor invisible que, aunque no siempre se menciona, permea cada idea y pensamiento que se comparte: **La vida cristiana se trata de encontrar tu mayor deleite en la persona de Dios.** ¿Qué significa esto? ¿Cómo haces para experimentarlo? Tendrás que regalarme tus mañanas para averiguarlo.

## ¿Cómo está estructurado?

Aunque no las verás identificadas de forma explícita, este libro tiene cinco grandes partes. Cada una de estas partes están interconectadas entre sí y fueron escritas intencionadamente para que las leas de forma progresiva.

### **Primera parte: Mi objetivo de vida**

- ¿Qué quiero?
- ¿Cuánto quiero lo que digo querer?

### **Segunda parte: El cambio**

- ¿Qué es?
- ¿Cómo hago para cambiar?

### **Tercera parte: Las disciplinas espirituales**

- ¿Cuáles son y cuántas hay? (¡Hay más de 20!)
- ¿Por qué debería practicarlas?
- ¿Cómo lo hago?

### **Cuarta parte: Temas prácticos**

- ¿Cómo hago para vencer mis ídolos más profundos?
- ¿Cómo hago para cultivar el fruto del Espíritu?
- ¿Cómo hago para tomar decisiones difíciles?
- ¿Cómo hago para resolver los conflictos?
- ¿Cómo hago para lidiar con el sufrimiento?

### **Quinta parte: Devocionales de otros autores**

- Complementan las ideas previas
- Aportan nuevas perspectivas

Dos detalles más respecto a la estructura del libro. En primer lugar, te aliento a que tomes un momento para leer el índice. Estoy convencido de que será de mucha ayuda para tener una visión panorámica de los temas que iremos tratando a lo largo del año. En segundo lugar, quiero invitarte a nuestra página web [www.cambiosprofundos.com](http://www.cambiosprofundos.com). Allí encontrarás recursos adicionales que pueden serte muy útiles para sacarle todo el jugo a este material. Te desafío a que los mires antes de continuar leyendo ya que han sido diseñados para que los uses a medida que avanzas en tu lectura de este libro.

## ¿Quiénes son los coautores del libro?

### ***Dr. Ramesh Richard***

El Dr. Richard ha dictado conferencias en todo el mundo a audiencias que se cuentan por miles. Es un prolífico escritor, es fundador y presidente de RREACH International y también es profesor de Ministerios Pastorales en el Seminario Teológico de Dallas, EE. UU.

### ***Dr. Mike Pocock***

Siempre me ha impactado la humildad y la calidez del Dr. Pocock; es alguien que emana paz. Mike ha sido misionero en Venezuela durante 16 años y ha viajado extensamente dando conferencias y enseñando. También es escritor de numerosos artículos teológicos y libros y, a su vez, es profesor emérito de Misiones y Ministerios Interculturales en el Seminario Teológico de Dallas, EE. UU.

### ***Dr. Jim Adams***

Jim es la clase de líder que se ocupará de ti de forma cercana y personalizada. Es uno de los fundadores de ReFresh, es escritor y es profesor del Doctorado en Ministerio en el Seminario Teológico de Dallas y de Formación Espiritual en el Seminario Teológico Centroamericano (SETECA) en Guatemala.

### ***Dra. Jenny McGill***

Jenny es una investigadora incansable. Es inquisitiva, profunda y relevante. Además de escribir varios libros, es profesora de Misiones y Estudios Interculturales en el Seminario Teológico de Dallas, EE.UU.



**Pr. Tom Nelson**

No conozco a otro hombre que ame la Biblia como Tommy. Es posible que sea una de las personas en el mundo que más veces la ha leído y que mejor la conoce. Tommy ha escrito dos libros y ha sido pastor de *Denton Bible Church* por casi 40 años. Es famoso en los Estados Unidos por una serie de mensajes expositivos sobre “El cantar de los cantares”.

**Pr. Henry Clay**

Henry no solo me llevó a los pies de Cristo, sino que ha sido una de las personas que más ha impactado mi vida. Su amor y su ejemplo no tienen paralelo. Henry ha sido misionero con *Los Navegantes* por más de 40 años; primero en Alemania y luego en Argentina. Es escritor y, actualmente, dedica la mayor parte de su tiempo al desarrollo de líderes tanto en el mundo corporativo como cristiano.

**Pr. Greg Travis**

Greg, además de ser un amigo cercano, es un excelente expositor de la Biblia. Es uno de los fundadores y directores de *Ante Su Palabra* y también es miembro del consejo de *Coalición por el Evangelio* y de *Soldados de Jesucristo*. Greg es pastor de la *Iglesia Bíblica Reformada* en Argyle, Texas.

**Pr. Israel Sanz**

El día que conocí a Israel conocí un alma gemela; un hombre que, por sobre todas las cosas, quiere disfrutar a Dios. Israel ha dictado clases en distintas instituciones teológicas de España y es pastor de la *Iglesia Bautista de Córdoba*.

**Pr. John Brown**

John es una de las personas más humildes, inteligentes y espirituales que conozco. Debe haber muy pocos cristianos en el mundo que hayan leído tantos libros como él y que, a pesar de ello, conserven un corazón de siervo como el suyo. Él es pastor de *Denia Community Church* en Denton, Texas, sirve en el ministerio *Be United in Christ* y es miembro del consejo pastoral de *Ante su Palabra*.

**Pr. Jesús Gonzalez Báez**

Jesús fusiona la experiencia y la calidez de un pastor con la habilidad y la capacidad de un maestro. Además de escribir y ser misionero de tiempo completo con AVANT, es profesor en el *Seminario Teológico de Sevilla*.

**Lic. María Florencia Tranchini**

Florencia, además de ser mi hermana, es mi confidente. Nuestras conversaciones sobre Cristo son el tesoro más valioso que un hermano podría desear. Ella está cualificada en áreas de educación emocional, neuroeducación, ciencias para la familia y consejería bíblica. Flor ha sido misionera con *Los Navegantes* en La Plata, Argentina, desde el año 2007.

Tengo el privilegio de poder llamar “amigos” a todos los coautores de este libro. Mi sincera gratitud a cada uno de ellos por su disposición y dedicación para apoyar este proyecto.

—Nicolas Tranchini  
1 de octubre de 2021

# ÍNDICE DE TEMAS

## Devocionales de Nicolás Tranchini

MI OBJETIVO DE VIDA: ¿QUÉ QUIERO?.....	15
MI OBJETIVO DE VIDA: ¿CUÁNTO QUIERO LO QUE DIGO QUERER? .....	19
MI OBJETIVO DE VIDA: LLAMADO A SER FELIZ .....	21
MI OBJETIVO DE VIDA: MORIR PARA VIVIR .....	24
EL CAMBIO: ¿QUÉ SIGNIFICA AMAR?.....	30
EL CAMBIO: ¿CÓMO ES EL AMOR DE DIOS? .....	32
EL CAMBIO: ¿QUÉ SIGNIFICA CAMBIAR? .....	35
EL CAMBIO: ¿QUÉ ES LA IDOLATRÍA? .....	37
EL CAMBIO: ABRAZANDO MI INCAPACIDAD .....	40
EL CAMBIO: MI UNIÓN CON CRISTO.....	45
EL CAMBIO: ¿PUEDO OBEDECER A DIOS? .....	53
EL CAMBIO: ¿PUEDO AGRADAR A DIOS?.....	57
EL CAMBIO: ¿DEBO BUSCAR SER RECOMPENSADO?.....	62
EL CAMBIO: BUSCANDO VIDA EN EL LUGAR CORRECTO .....	70
EL CAMBIO: CÓMO EL EVANGELIO REAVIVA MI AMOR POR CRISTO.....	73
EL CAMBIO: PONIENDO EN ORDEN LO QUE AMO .....	76
EL CAMBIO: UNA MIRADA AL CORAZÓN .....	79
EL CAMBIO: EVIDENCIAS DE SOBRENATURALIDAD .....	83
EL CAMBIO: ¿CÓMO FUNCIONA SU SOBERANÍA? .....	97
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: ¿POR QUÉ LAS NECESITAMOS? .....	105
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: ¿CÓMO FUNCIONAN?.....	108
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: ¿QUÉ SON?.....	111
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: ¿CUÁLES SON?.....	113
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA ORACIÓN .....	115
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA CONFESIÓN.....	126
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL APRENDIZAJE BÍBLICO .....	128
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA MEMORIZACIÓN .....	136
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA MEDITACIÓN .....	141
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL AYUNO .....	146
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL RETIRO .....	151
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL SILENCIO.....	156
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA COMUNIÓN .....	164
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL GOZO .....	181
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL DESCANSO .....	192
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA VIGILANCIA.....	194
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL EVANGELISMO.....	199
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL DISCIPULADO .....	204
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL COMPAÑERISMO .....	206
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA SUMISIÓN.....	207
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL SERVICIO.....	210
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL USO DE MIS DONES.....	214
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL USO DEL TIEMPO.....	215
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: EL USO DEL DINERO .....	218
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA HOSPITALIDAD .....	222
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA ORACIÓN COMUNITARIA.....	224
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA CENA DEL SEÑOR .....	227
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: LA CELEBRACIÓN .....	228
LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: CONCLUSIONES .....	229
LOS ÍDOLOS: EL TEMOR .....	234
LOS ÍDOLOS: EL TEMOR AL HOMBRE .....	239
LOS ÍDOLOS: EL ORGULLO.....	242
LOS ÍDOLOS: EL TRABAJO.....	247
LOS ÍDOLOS: EL ÉXITO.....	249

LOS ÍDOLOS: EL DINERO .....	252
EL FRUTO DEL ESPÍRITU: UNA DEFINICIÓN .....	255
EL FRUTO DEL ESPÍRITU: AMOR .....	256
EL FRUTO DEL ESPÍRITU: GOZO .....	261
EL FRUTO DEL ESPÍRITU: PAZ .....	263
EL FRUTO DEL ESPÍRITU: PACIENCIA .....	265
EL FRUTO DEL ESPÍRITU: BENIGNIDAD .....	269
EL FRUTO DEL ESPÍRITU: BONDAD .....	270
EL FRUTO DEL ESPÍRITU: FIDELIDAD .....	271
EL FRUTO DEL ESPÍRITU: MANSEDUMBRE .....	273
EL FRUTO DEL ESPÍRITU: DOMINIO PROPIO .....	276
¿CÓMO TOMAR DECISIONES?: CONSIDERANDO MI FINITUD .....	278
¿CÓMO TOMAR DECISIONES?: EL PRIMER PRINCIPIO .....	280
¿CÓMO TOMAR DECISIONES?: EL SEGUNDO PRINCIPIO .....	286
¿CÓMO TOMAR DECISIONES?: EL TERCER PRINCIPIO .....	289
¿CÓMO TOMAR DECISIONES?: EL CUARTO PRINCIPIO .....	290
¿CÓMO TOMAR DECISIONES?: EL QUINTO PRINCIPIO .....	294
¿CÓMO TOMAR DECISIONES?: CONCLUSIONES .....	301
EL CONFLICTO: LA QUEJA .....	303
EL CONFLICTO: LA MENTIRA .....	306
EL CONFLICTO: EL PERDÓN .....	311
EL CONFLICTO: EMOCIONES QUE NACEN DE LAS DISCUSIONES .....	317
EL CONFLICTO: CUANDO ES MEJOR NO CONFRONTAR .....	319
EL SUFRIMIENTO: EL DESÁNIMO .....	322
EL SUFRIMIENTO: CUANDO MIS EMOCIONES DESVARÍAN .....	325
EL SUFRIMIENTO: LA DISCIPLINA DIVINA .....	327
EL SUFRIMIENTO: ¿POR QUÉ DIOS PERMITE EL DOLOR? .....	338

## **Devocionales de Otros Autores**

ISRAEL SANZ: ENSEÑANZAS DE LA VIDA DE JOB .....	355
RAMESH RICHARD: EL POWERPOINT DEL DOLOR .....	359
FLORENCIA TRANCHINI: GRANDES HÉROES DE LA FE .....	362
JAMES ADAMS: ¿CALIFICO? .....	364
HENRY CLAY: PEDID LO QUE QUERÁIS .....	366
TOM NELSON: LA FUENTE DEL MINISTERIO .....	369
JOHN BROWN: LAS PROEZAS DE DIOS Y SU INMENSA GRANDEZA .....	371
JESÚS GONZÁLEZ BÁEZ: LA AUTÉNTICA ADORACIÓN .....	373
JENNY MCGILL: DÉJATE ENCONTRAR .....	375
MIKE POCOCK: EL MODO EN EL QUE DIOS OBRA .....	377
GREG TRAVIS: LA PASIÓN Y LA META DEL DISCIPULADO .....	380

<b>CONCLUSIÓN</b> .....	382
-------------------------	-----



**DEVOCIONALES DE  
NICOLÁS TRANCHINI**



“Una cosa he pedido al Señor, y esa buscaré: que habite yo en la casa del Señor todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura del Señor, y para meditar en su templo”.

Salmo 27:4

Estoy absolutamente convencido de que la pregunta más importante para hacerse en la vida es: ¿Qué quiero? Sí. ¿Qué quiero para mi vida? Creo, incluso, que es una pregunta tan vital y reveladora que deberíamos hacérsela con relativa frecuencia, con plena conciencia y con el mayor nivel posible de honestidad. ¿Qué es lo que realmente quiero para mí mismo? ¿Qué es lo que me haría verdaderamente feliz? ¿Quiero tener éxito? ¿Quiero ser importante? ¿Quiero ser conocido? ¿Quiero que los demás vean mi talento? ¿Quiero probar mi valor? ¿Quiero disfrutar mi sexualidad? ¿Quiero vivir para mirar pornografía? ¿Quiero encontrar una pareja que me ame? ¿Quiero sentirme especial? ¿Quiero acumular dinero? ¿Quiero seguridad financiera? ¿Quiero protección? ¿Quiero comodidad? ¿Quiero distraerme? ¿Quiero vivir para mis hobbies? ¿Quiero “seguidores”? ¿Quiero un cuerpo hermoso? ¿Quiero reconocimiento? ¿Quiero aceptación? ¿Quiero un título? ¿Quiero ser un fan de las series? ¿Quiero salud? O, quizá... Quizá quiero cambiar lo que quiero.

David tenía muy claro lo que quería. En su mente existía una sola meta, una sola ambición, un solo objetivo. “Una cosa he pedido al Señor...” —dice el Salmo 27:4. ¡Una! No dos. No cinco. No veinte. ¡Una! Para él esta única cosa era su gran anhelo y objetivo de vida. “Una cosa he pedido [...] **contemplar la hermosura del Señor...**”.

Piénsalo un momento, ¿qué quiere David? Permíteme parafrasear sus palabras: “¿Qué quiero es la pregunta? **Quiero disfrutar a Dios.** Quiero conocerlo. Quiero glorificarlo. Quiero verlo cara a cara. Quiero contemplar su belleza. Quiero apreciar su valor. Quiero asombrarme de sus atributos. Quiero enamorarme de sus virtudes. Quiero admirar su carácter. Quiero ser cautivado por sus excelencias. Quiero deleitarme en su compañía. Quiero suspirar al pensar en Él. Quiero que Él sea mi mayor tesoro, mi perla de gran precio y mi primer amor. Quiero que Él no tenga competencia, que nada se le iguale y que nadie lo sustituya. Quiero que sea mi objeto más deseado, mi máxima aspiración y mi mayor anhelo. Quiero atesorarlo, exaltarlo y adorarlo. En palabras del Mesías: Quiero amar a Dios con todo mi corazón, con toda mi alma y con todas mis fuerzas” (Mateo 22:36,37).

David tenía un solo “pedido” para Dios. Una sola oración. Una sola “búsqueda” en la vida. Un solo anhelo. Søren Kierkegaard tenía razón. La oración que debe anteponerse a toda oración es: “Señor, hazme una persona de un solo deseo.”

Para *orar* y *meditar* a lo largo del día:

¿Qué quiero para mi vida?  
 ¿Por qué no hacer mío el deseo de David?  
 Quiero disfrutar a Dios.  
 Quiero que no haya ninguna otra cosa más valiosa en la tierra que Él.  
 Quiero cambiar lo que quiero.  
 Quiero vivir un cambio profundo.

“Una cosa he pedido al Señor, y esa buscaré: que habite yo en la casa del Señor todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura del Señor, y para meditar en su templo”.

Salmo 27:4

¿Qué diferencia hay entre *ver* y *contemplar*? Una palabra. Deleite. Cuando alguien camina por el centro de una ciudad *ve* cantidad de cosas; personas, automóviles, edificios, semáforos, árboles, etc. Sin embargo, ¿cuándo te detienes a *contemplar* algo? Cuando te llama la atención. Cuando te atrapa. Cuando te resulta atractivo. Por ejemplo, una excepcional oferta de ropa, o un impresionante automóvil último modelo o, incluso, cuando te cruzas por casualidad con una afamada *celebrity*.

Todos contemplamos aquello que nos resulta atractivo. Todos nos maravillamos con aquello que encontramos bello. Todos disfrutamos cuando estamos frente a algo o alguien que irradia “algo distinto”. ¿Quién es inmune a la “hermosura”?

Necesitamos apropiarnos de una verdad absolutamente crucial: **Fuimos creados, salvados, santificados y glorificados para disfrutar a Dios**. Contemplar la hermosura de Dios es tu razón de ser. Llegar a percibir a Dios como tu máximo tesoro debe ser tu máximo objetivo de vida. Presta atención a las palabras de Pablo en Efesios 1. (Puede que estés muy familiarizado con este texto, pero intenta leerlo tratando de identificar si está o no presente esta cuádruple idea que te acabo de compartir).

“Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido con toda bendición espiritual en los lugares celestiales en Cristo, según nos escogió en Él antes de la fundación del mundo [...] En amor nos predestinó [...] **para alabanza de la gloria de su gracia** que gratuitamente ha impartido sobre nosotros en el Amado. En Él tenemos redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados **según las riquezas de su gracia** que ha hecho abundar para con nosotros [...] En Él también hemos obtenido herencia [...] a fin de que nosotros [...] seamos **para alabanza de su gloria**. En Él también vosotros, después de escuchar el mensaje de la verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído, fuisteis sellados en Él con el Espíritu Santo de la promesa, que nos es dado como garantía de nuestra herencia, con miras a la redención de la posesión adquirida de Dios, **para alabanza de su gloria. Por esta razón** [...] **pido** que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de gloria, os dé espíritu de sabiduría y de revelación en **un mejor conocimiento de Él**. Mi oración es **que los ojos de vuestro corazón sean iluminados...**”

¿Has podido verlo? Fuiste creado, salvado, santificado y glorificado para maravillarte de la bondad de Dios. Todo el universo, toda la historia de la humanidad y, como afirma el rey David, **“todos los días de mi vida” tienen una sola razón de ser: llegar a captar la hermosura de la gloria de Dios**. Nuestra máxima aspiración y meta como seres humanos es llegar a disfrutar quién es Dios y todo lo que Él ha hecho a favor de nosotros en Cristo.

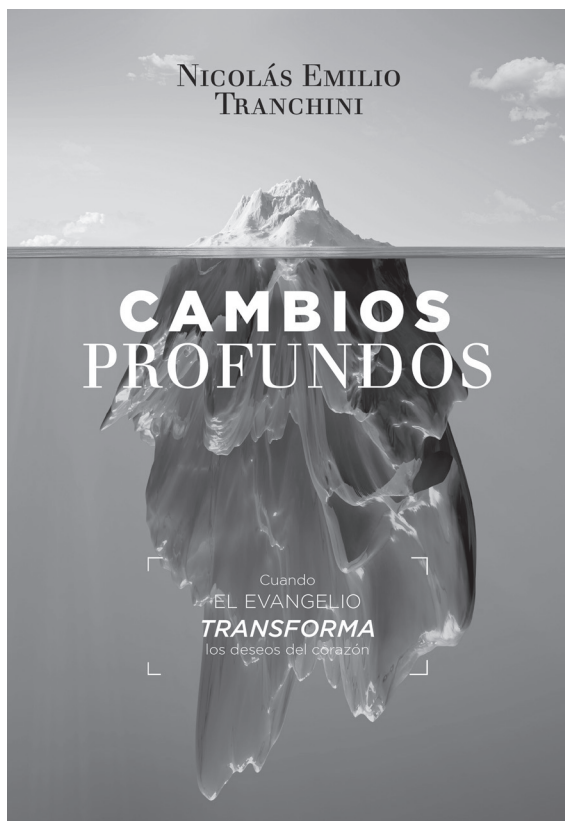
La oración de Pablo (pido “un mejor conocimiento de Él”) es la misma que la de David (pido “contemplar tu hermosura”). Como afirma el catecismo de Westminster y como capta perfectamente una conocida canción: El fin último del hombre es el deleite en la gloria de Dios.

Para *orar* y *meditar* a lo largo del día:

**Fui creado para disfrutar a Dios.  
Contemplar su hermosura debe ser mi objetivo de vida.**



Otras publicaciones de



## **CAMBIOS PROFUNDOS**

*Cuando el evangelio **transforma** los deseos del corazón*

Al mirar la vida de Jonás uno descubre algo tan desconcertante como cierto: es posible obedecer sin cambiar. Es posible hablarle a otros del amor de Dios, sin sentir amor por otros. Es posible hacer obras espirituales, sin ser una persona espiritual. Es posible cambiar nuestras acciones externas, sin cambiar nuestros deseos más profundos. ¿Qué es un cambio profundo? Que cambien nuestros anhelos, nuestros sueños, nuestras ambiciones, nuestras fantasías y nuestras pasiones. Es que cambie lo que disfruta nuestro corazón y, como resultado de este cambio, que cambie nuestra manera de vivir. ¿Cómo cambiamos de esta forma? Ese es el desafío de este libro.

ISBN:978-84-09-32161-2



Búscanos en las redes sociales

<http://www.cambiosprofundos.com>  
[contacto@cambiosprofundos.com](mailto:contacto@cambiosprofundos.com)